

# krásná do plavek

S blížícím se létem se nejedna žena kriticky zamyslí nad svojí postavou. Proto jsme našli a otestovali metodu, která vám rychle pomůže cítit se lépe. **Text: Soňa Kotulková**

Asistentka v realitní kanceláři Pavlína Nová (45) po zimě potřebovala zpevnit tělo, ale cvičení ji nikdy moc nebavilo. Zvolila alternativu: absolvovala rychlou zeštíhlující kúru s pomocí ultrazvuku, lymfatických masáží a hubnoucích zábalů.



## POSTRACH FALDÍKŮ

Když jsme se dozvěděli o ultrazvukovém přístroji US2A, který jako jediný v Praze vlastní salon Korunka na pražských Vinohradech, rozhodli jsme se jej s Pavlínou otestovat. V salonu slibovali rychlé výsledky včetně vytvarování problematických partií těla (břicha, zadku, boků) a také odstranění pomerančové kůže. Stačí prý jen speciální kúru doplnit lymfatickými masážemi a zábaly. Znělo to lákavě. Ale opravdu tohle všechno dohromady funguje? Pavlína se pustila do zkoušení.

## TROJKOMBINACE

Nejnovější francouzská technologie pracuje s ultrazvukem. Ten působí hluboko v podkoží, kde rozbití tukové buňky. Cílem je zmenšení jejich obsahu. Aby se uvolněný tuk dostal z těla ven, je nutná

následná vakuová masáž. „Nejprve mě kosmetička natřela vodivým gelom a pak mi okolo břicha, zadku a boků připevnila speciální ultrazvukové sondy ve tvaru destiček. Pak přístroj zapnula. Nebolelo to, jen jsem cítila drobné mravenčení. To bylo dobré znamení, že tuk dostává zabrat,“ vypráví Pavlína zážitky z prvního ošetření.

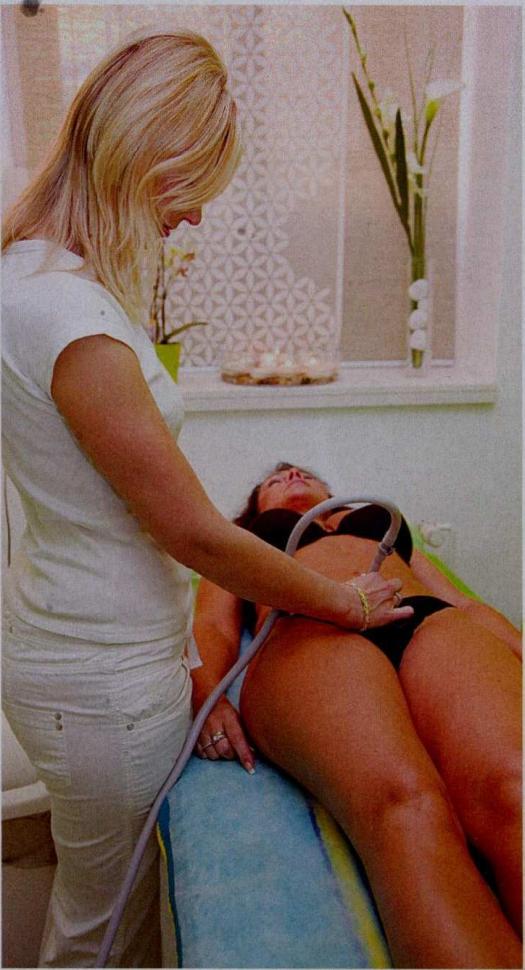
## TUK Z TĚLA VEN

Po dvaceti minutách, během kterých Pavlína absolvovala ultrazvuk, přišla na řadu lymfatická masáž. „Provádíme ji přístrojem Vacupress. Otevřeme lymfatické cesty. Toxiny a rozpuštěný tuk tak lépe a přirozenou cestou odejdou z těla. Tím dochází k úbytku tukové tkáně a výraznému zeštíhlení. Další výhodou je, že přístroj působí i na elasticitu pokožky a zpevňu-



PŘED ZÁKROKEM

PO KÚŘE



je ochablé podkožní vazivo. Pokaždé ale radím klientkám: po proceduře musíte dodržovat zvýšený pitný režim,“ říká kosmetička Světlana Effenbergerová.

Kosmetička natřela Pavlíniny boky, břicho i zadek speciálním krémem a začala s masáží. Nejprve zepředu, pak ze zadu. Podtlakem otevřela s pomocí přístroje v místech lymfatických uzlin jejich cesty, pak vedla podtlakovou masáž směrem k nim. Tato druhá fáze netrvala déle než třicet minut.

ka. Jak dopadla Pavlína? Celá kúra trvala dva týdny. Do salonu chodila třikrát týdně a první výsledky začala pozorovat už po třech návštěvách.

Po čtrnácti dnech v pase zeštíhlela o pět centimetrů a na bocích o dva. „Kúru doporučuji absolvovat před dovolenou, abyste vypadala dobře v plavkách a neměla zbytečné komplexy,“ říká Pavlína. „Vyplatí se to, i když se nejedná zrovna o levnou záležitost.“ **m**

## HUBNOUCÍ ZÁBAL

Ošetření zakončil zeštíhlující zábal s obsahem chilli papriček, kofeinu a mořských řas. Po natření omotala kosmetička Pavlínu speciální hypoalergenní fólií, aby krém působil intenzivněji a do hloubky. Pak si Pavlína lehla a odpočívala půl hodiny. „Zábal ze začátku trochu pánil. Nejprve jsem cítila mírné štípání a pak teplo. Kůže zčervenalá a já cítila, jak se napíná,“ vzpomíná Pavlína.

## VÝSLEDEK

„Ošetření neošidíte. Před kúrou každé klientce změříme obvod pasu a boků. Průměrný úbytek bývá okolo dvou až pěti centimetrů,“ konstataje kosmetič-

**STUDIO MAGDA**  
www.magda-studio.cz

## NA VLASTNÍ OČI

Chcete se dozvědět více? Navštivte webové stránky [www.marianne.cz](http://www.marianne.cz) a podívejte se na naše video, které bylo při tomto ošetření pořízeno.

